

Утверждаю:
директор Прогимназии №14
Е.В. Безрукова

Меню на 12 февраля 2026

Д/с

Выход

Энергет

Блюда

Ценность

№

рец

Блюдо

Завтрак

Каша ячневая молочная с маслом			
1 Д сливочным	180/3	214,8	
105 Бутерброд с маслом сливочным	30/5.	111,68	
416 Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	

2 завтрак

418 Сок	200	84,8
---------	-----	------

Обед

42. Салат из свеклы с яблоками	60	46
86 Суп картофельный с пшеничной крупой на бульоне из индейки	180/7	61,74
753 Индейка тушеная с овощами по татарски	40/40	150,93
339 Пюре картофельное	130/3	128,1
342 Компот из урюка	180	2,44
Таб6 Хлеб пшеничный	25	58,75
Таб6 Хлеб ржаной	45	89,19

Уплотненный полдник

420 Кисломолочный напиток - Ацидофильный	180	92
251 Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	408,2
412 Чай с сахаром .	180/6/7	24,1