

Утверждаю:
директор Прогимназии №14
Е.В. Безрукова

Меню на 12 февраля 2026

Меню на 12 февраля 2026			Д/с
№ реп	Блюдо	Выход	Энергет
		Блюда	Ценность
Завтрак			
1 Д	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,8
105	Бутерброд с маслом сливочным	30/5.	111,68
416	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
2 завтрак			
418	Сок	200	84,8
Обед			
42.	Салат из свеклы с яблоками	60	46
86	Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	180/7	61,74
753	Индейка тушеная с овощами по татарски	40/40	150,93
339	Пюре картофельное	130/3	128,1
342	Компот из урюка	180	2,44
Табб	Хлеб пшеничный	25	58,75
Табб	Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный полдник			
420	Кисломолочный напиток - Ацидофильный	180	92
251	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	408,2
412	Чай с сахаром .	180/6/7	24,1